


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
«САМАРСКИЙ ТОРГОВО – ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Рынок труда и профессиональная карьера

Самара, 2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «СТЭК»
Исходное Н. А. Изотова
«*15*» _____ 20*22*

Председатель ПЦК Пищевых
производств и обслуживания
 Н.Я. Симонова

2

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт программы учебной дисциплины	4
2.	Структура и содержание учебной дисциплины	8
3.	Условия реализации программы учебной дисциплины	9
4.	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Рынок труда и профессиональная карьера

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 19.02.08 Технология мяса и мясных продуктов.

1.2 Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь/знать:

- давать аргументированную оценку степени востребованности специальности на рынке труда;
- аргументировать целесообразность использования элементов инфраструктуры для поиска работы;
- составлять структуру заметок для фиксации взаимодействия с потенциальными работодателями;
- составлять резюме с учётом специфики работодателя;
- применять основные правила ведения диалога с работодателем в модельных условиях;
- оперировать понятиями «горизонтальная карьера», «вертикальная карьера»;
- корректно отвечать на «неудобные вопросы» потенциального работодателя;
- задавать критерии для сравнительного анализа информации для принятия решения о поступлении на работу;
- объяснять причины, побуждающие работника к построению карьеры;
- анализировать /формулировать запрос на внутренние ресурсы для профессионального роста в заданном / определённом направлении;
- давать оценку в соответствии с трудовым законодательством законности действий работодателя и работника в произвольно заданной

ситуации, пользуясь Трудовым кодексом РФ и нормативными правовыми нормативными актами.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки - 6 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки - 6 часов;

самостоятельной работы - 0

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	6
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	6
в том числе:	
практические занятия	6
Самостоятельная работа (всего)	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Рынок труда и профессиональная карьера

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень усвоения
Раздел 1. Профессиональная карьера.		1	3
Тема 1.1 Профессиональная карьера.	Содержание учебного материала: Практическая работа № 1: Понятие «профессиональная карьера». Описание этапов карьеры. Выбор карьерных стратегий. Обсуждение причин, побуждающих работника к построению карьеры.	1	
Раздел 2. Внутренние факторы.			
Тема 2.1 Внутренние факторы, влияющие на успешность карьеры	Содержание учебного материала: Практическая работа № 2 - 3: Внутренние карьерные факторы. Описание своего профессионально-психологического портрета. Составление перечня своих умений, навыков, качеств, способностей	2	3
Раздел 3. Внешние факторы.		3	3
Тема 3.1. Внешние факторы, влияющие на успешность карьеры.	Содержание учебного материала Практическая работа № 4 - 5: Внешние карьерные факторы. Понятие рынка труда. Рынок профессий. Составление «портрета» успешного на рынке труда человека. Проведение тестирования «Насколько активна ваша позиция на рынке труда?».	2	
	Дифференцированный зачёт	1	
Всего часов аудиторной нагрузки		6	
Часы самостоятельной работы		0	
Итого		6	

* Для характеристики уровня усвоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочее место преподавателя.
- Посадочные места по количеству обучающихся студентов.
- Доска.

Технические средства обучения:

- Компьютер,

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Перельгина Е.А. Эффективное поведение на рынке труда: учебные материалы. – Самара: ЦПО, 2011.
2. Голуб Г.Б., Перельгина Е.А. Введение в профессию: общие компетенции профессионала: Эффективное поведение на рынке труда. Основы предпринимательства: Гиды для преподавателей. – Самара: ЦПО, 2011
3. Рофе А.И. Рынок труда. - М.:КНОРУС, 2016.

Дополнительные источники:

1. Ефимова С.А. Ключевые профессиональные компетенции; спецификации модулей. – Самара: Изд-во ЦПО, 2007.
2. Зарянова М. Как найти работу за 14 дней: практич. пособие для тех, кто ищет работу. – СПб.: Речь, 2009.
3. Как успешно пройти собеседование // SuperJob [Электронный ресурс]. – <http://www.superjob.ru/rabota/interview.html>.
4. Ключевые профессиональные компетенции. Модуль «Эффективное поведение на рынке труда»: учебные материалы / автор-составитель: Морковских Л.А. – Самара: ЦПО, 2007.
5. Планирование профессиональной карьеры: рабочая тетрадь – Т.В. Пасечникова. – Самара: ЦПО, 2011.

6. Актуальные вопросы правового обеспечения трудовой занятости и организации трудоустройства в современной России : монография / О.Ю. Павловская. — М : Русайнс, 2016.

Интернет – ресурсы:

- 1.Работа.RU [Электронный ресурс]. —
http://www.rabota.ru/vesti/tretij_ne_lishnij.html.
- 2..http://humanitar.ru/page/ch5_
3. <http://www.ocoznanie.ru/otnosheniya/konkyrentnieludi.html>.
4. <http://kcst.bmst.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и оценка результатов обучения
Уметь:	
составление резюме с учетом специфики работодателя; применение основных правил ведения диалога с работодателем в модельных условиях,	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
корректно отвечая на «неудобные вопросы» потенциального работодателя;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
определение критериев для сравнительного анализа информации для принятия решения о поступлении на работу;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
объяснение причин, побуждающих работника к построению карьеры;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
формулировка и анализ запроса на внутренние ресурсы для профессионального роста в заданном направлении;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
оценка законности действий работодателя и работника в произвольно заданной ситуации в соответствии с трудовым законодательством.	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
Знать:	
степень востребованности специальности на рынке труда;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
элементы инфраструктуры поиска работы; правила составления резюме;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
основные правила ведения диалога с работодателем в модельных условиях;	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий
понятия «горизонтальная карьера», «вертикальная карьера».	Выполнение компетентностно-ориентированных заданий в рамках модельных условий